

# Добрая суббота

БОЛЬШАЯ  
ПЕРЕМЕНА



#БольшаяПеремена

#ДобраяСуббота

- 08:00 - 09:00** ○ Сделать зарядку на свежем воздухе
- 09:00 - 10:00** ○ Приготовить завтрак для всей семьи
- 10:00 - 11:00** ○ Помочь братьям нашим меньшим (отвезти корм в приют для животных и/или взять животное из приюта к себе домой, сделать кормушку для птиц во дворе)
- 11:00 - 13:00** ○ Провести субботник в своем дворе или подъезде, а потом угостить соседей чаем из термоса и домашней выпечкой
- 15:00 - 16:00** ○ Сходить за покупками для пожилых соседей или своих бабушек и дедушек
- 16:00 - 17:00** ○ Построить в своем дворе снежную горку для малышей или слепить вместе с ребятами младшего школьного возраста семью снеговиков
- 21:00** ○ «Свет добра». Зажечь в окнах квартир и домов новогодние гирлянды или фонарики в знак поддержки добровольчества.

**В течение всего дня** ○ Принять участие во флешмобе «ВсеВместе», в рамках которого дети передадут слова поддержки людям, которые находятся на лечении от коронавирусной инфекции в больницах



Следуйте плану участников «Большой перемены», публикуйте фото и видео своих добрых дел в комментариях под постом о старте акции «Добрая суббота» в сообществе конкурса «Большая перемена» [vk.com/bpcontest](https://vk.com/bpcontest) и в своих социальных сетях с хэштегами **#БольшаяПеремена** **#ДобраяСуббота**.

Самые активные участники смогут получить призы от конкурса «Большая перемена»: термосы, настольные игры для всей семьи, наборы для пикника и пледы.