

Отчёт о проведении предметной декады Физической культуры и ОБЖ с 21.09.2020 г. по 30.09.2020 г.

Тема декады : «Здоровье каждого человека - его богатство»

«Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого»
В.Сухомлинский

Цель:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха.

Задачи:

формирование глубокого, устойчивого интереса к предмету;

пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;

развитие массовой физической культуры и спорта в образовательном учреждении; -формирование гражданственности и патриотизма;

развитие навыков первой медицинской помощи и основ военной службы;

проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ

Декада физической культуры проходила в период с 21.09.2020 по 30.09.2020 года. Все мероприятия проводились в соответствии с заранее утверждённым планом.

На протяжении предметной декады физической культуры в школе проводились спортивно-познавательные мероприятия, демонстрация учебных видеofilьмов на противопожарную тему, проводились классные часы по теме : «Я выбираю здоровый образ жизни» , спортивные кроссворды, конкурсы рисунков на тему : «Спорт глазами детей» и плакатов на тему: «Мы за здоровый образ жизни».

21.09.20 г.было объявлено об открытии декады физической культуры и ОБЖ. 22.09.20 г. учителем Прокопенко Н.Н.был проведен урок физической культуры на тему : «Утро начинается с зарядки»



23.09 учителем Живодеровой К.Н. были проведены спортивные соревнования «Веселые состязания».



Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Все этапы «Весёлых стартов» проходили в напряженной борьбе. Болельщики переживали за свои команды. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Проведённый спортивный праздник сплотил ребят, никого не оставил равнодушным. Участвуя в «Веселых состязаниях», ребята почувствовали себя настоящим коллективом! Соревнования стали настоящим праздником спорта и здоровья!

С учащимися 8 классов учителем Курбановой Е.В. было проведено спортивное мероприятие «А мы веселые, активные, спортивные».



25.09.20 г. учителем физической культуры продемонстрировала видеofilm на противопожарную тему в 6 классе .



26.09.20 г. во 2 классе учителем Курбановой Е.В. была проведена спортивная игра «Пионербол». Ребята показали умения играть командой, точность ударов, быстроту передвижения по площадке. Итог игры – ничья, победила дружба.



На протяжении декады во всех классах классные руководители провели классные часы на тему: «Я выбираю здоровый образ жизни». Цель классных часов: обобщить знания учащихся о здоровом образе жизни.





В начальной школе в конкурсе рисунков «Спорт глазами детей» приняли участие учащиеся 3 класса.



В старших классах в конкурсе рисунка «Спорт глазами детей» приняли участие Висячик Диана (1 место), Гамидова Наида (2 место), Висячик Марина (3 место), Висячик Марина (2 место), Рамазанова Патя (3 место) в конкурсе плакатов по ЗОЖ Висячик Диана (1 место), Висячик Марина (2 место), Рамазанова Патя (3 место)



Завершалась декада физической культуры 3 октября. Можно сделать вывод, что все мероприятия, проводимые в рамках предметной декады физической культуры, были нацелены на содействие всестороннему развитию личности школьника.